

SEEHOTEL  
AM  
KAISER  
STRAND

WASSER.



WEITE.

WOHLGEFÜHL.

**DAS SPA IM SEEHOTEL AM KAISERSTRAND.**

*WATER. EXPANSE. WELL-BEING.  
THE SPA AT SEEHOTEL AM KAISERSTRAND.*

So erreichen Sie uns: +43 5574 58111-680 und [spa@kaiserstrand.at](mailto:spa@kaiserstrand.at)



# DRAUSSEN WELLEN. DRINNEN WELLNESS.

**OUTSIDE WAVES. INSIDE WELLNESS.**

Atmen Sie durch. Und kommen Sie an – erst bei uns, im Seehotel am Kaiserstrand und dann ganz bei sich selbst. Unsere 900 m<sup>2</sup> große Wellnessoase ist der Ort, an dem Zeit nur noch ein Wort ohne Bedeutung ist.

Lassen Sie sich umsorgen und horchen Sie tief in sich hinein. Ihre Gedanken sind weit weg, aber unser qualifiziertes Team weiß trotzdem, was Sie jetzt brauchen. Und das sind diese Momente der besonderen Art, die nur Ihnen gehören. Eintauchen ist also tatsächlich auch an Land möglich. Aber das Ufer ist ja nicht weit weg.

Willkommen wo Sie sein wollen. Im Spa des Seehotels am Kaiserstrand.

---

*Take a breath. And arrive – first with us, at Seehotel am Kaiserstrand, and then deep within yourself. Our 900 m<sup>2</sup> wellness oasis is the place where time becomes just a word without meaning.*

*Allow yourself to be cared for and listen deeply within. Your thoughts are far away, but our qualified team still knows what you need right now. These are the moments of special kind that belong only to you. So, diving in is possible even on land. But the shore is not far away.*

*Welcome to where you want to be. In the Spa of Seehotel am Kaiserstrand.*



UNSER ANGEBOT <i>OUR OFFER</i>	<b>06</b>
WILLKOMMEN IM PERFORMANCE LAB VON ALEX GRABHER <i>WELCOME TO THE PERFORMANCE LAB BY ALEX GRABHER</i>	<b>09</b>
MASSAGEN <i>MASSAGES</i>	<b>12</b>
ZEIT ZU ZWEIT <i>TIME FOR TWO</i>	<b>16</b>
FÜR DEN KÖRPER <i>FOR THE BODY</i>	<b>18</b>
FÜR DAS GESICHT <i>FOR THE FACE</i>	<b>21</b>
BEAUTY-EXTRAS <i>BEAUTY EXTRAS</i>	<b>26</b>
MANIKÜRE & PEDIKÜRE <i>MANICURE &amp; PEDICURE</i>	<b>26</b>
DAY SPA ANGEBOTE <i>DAY SPA OFFERS</i>	<b>28</b>
NÄHER ALS AM SEE, IST IM SEE <i>CLOSER THAN BY THE LAKE, IS IN THE LAKE</i>	<b>32</b>
UNSERE PARTNER <i>OUR PARTNERS</i>	<b>36</b>

# UNSER ANGEBOT

## OUR OFFER

- Innenpool (beheizt mit 28°C)
  - Cardio-Bereich (Technogym)
  - Bodensee-Sauna (60°C)
  - Finnische Sauna (90°C)
  - Dampfbad (45°C)
  - Physiotherm Infrarotkabine
  - Spa-Lounge und Ruhebereich, Terrasse und Seeblick
  - 7 Behandlungsräume für Massagen und Beautyanwendungen
  - Kompetentes Massage- und Kosmetikteam
- *Indoor Pool (heated to 28°C)*
  - *Cardio Area (Technogym)*
  - *Lake Constance Sauna (60°C)*
  - *Finnish Sauna (90°C)*
  - *Steam Bath (45°C)*
  - *Physiotherm Infrared Cabin*
  - *Spa Lounge and Relaxation Area, Terrace and Lake View*
  - *7 Treatment Rooms for Massages and Beauty Treatments*
  - *Competent Massage and Cosmetics Team*

### ÖFFNUNGSZEITEN

Spa-Rezeption 10.00 – 20.00 Uhr

Innenpool, Cardio-Bereich, Spa Lounge- & Ruhebereich 10.00 – 20.00 Uhr

Behandlungen 10.00 – 20.00 Uhr

Sauna-Bereich im Sommer 14.00 – 20.00 Uhr

Sauna-Bereich im Winter 11.00 – 20.00 Uhr

### OPENING HOURS

Spa reception 10.00 am – 8.00 pm

Indoor Pool, Cardio Area, Spa Lounge- & Relaxation Area 10.00 am – 8.00 pm

Treatments 10.00 am – 8.00 pm

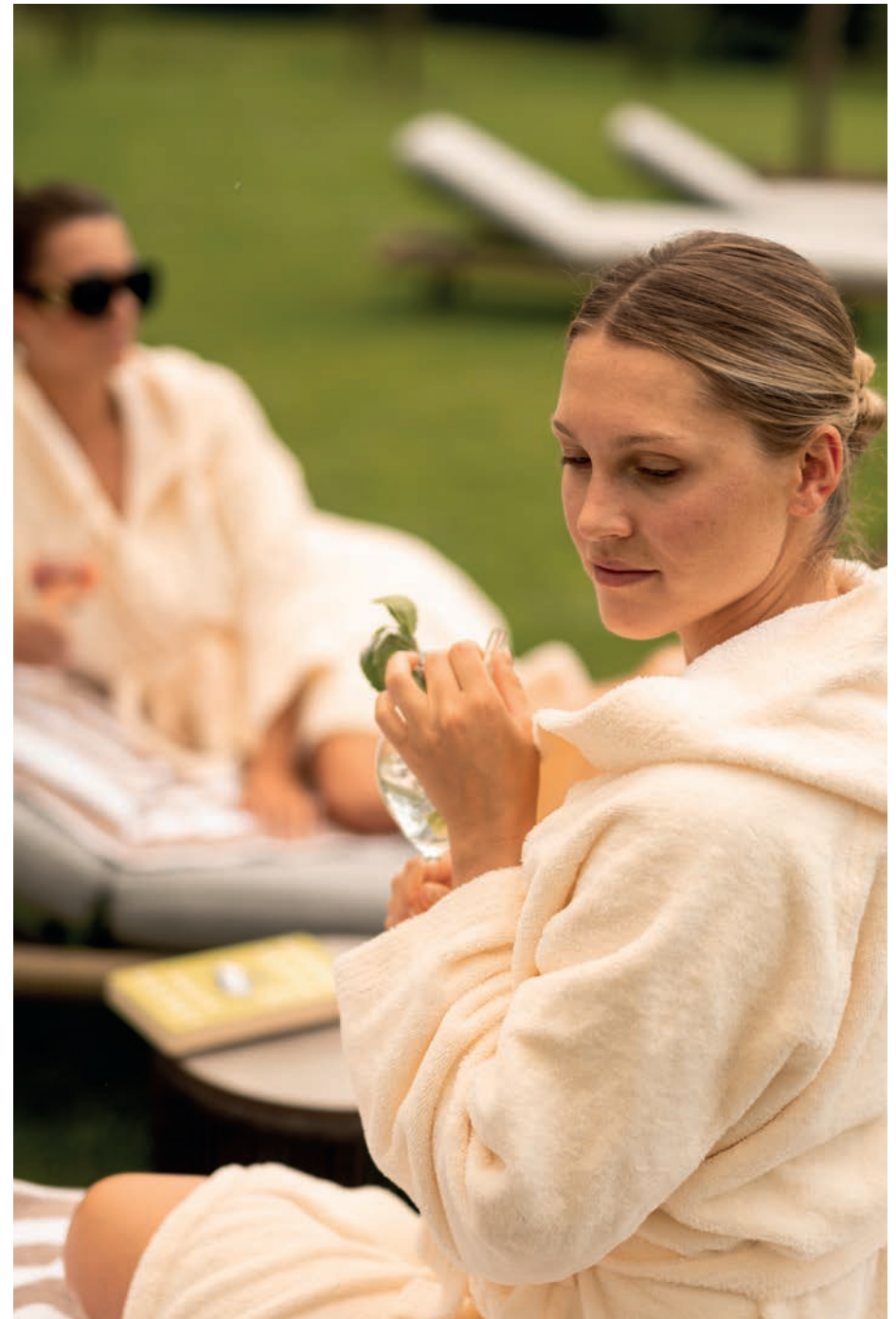
Sauna Area in Summer 2.00 pm – 8.00 pm

Sauna Area in Winter 11.00 am – 8.00 pm

**1. OG POOL**

**2. OG SPA REZEPTION, MASSAGE & KOSMETIK, SAUNA, CARDIO**

**3. OG RUHE & RELAXZONE**





# WILLKOMMEN IM PERFORMANCE LAB VON ALEX GRABHER.

**WELCOME TO THE PERFORMANCE LAB BY ALEX GRABHER.**

Tauchen Sie ein in das maßgeschneiderte Programm zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung, entwickelt von Alex Grabher, einem Experten im Bereich Lifestyle-Coaching.

In unserem luxuriösen Hotelambiente kombinieren wir die wesentlichen Säulen der Gesundheit – Mindset, Atmung, Kälteexposition, Schlaf, Ernährung und Training – um Ihnen zu helfen, Ihr volles Potenzial zu entfalten.

*Immerse yourself in the tailor-made program for holistic health promotion developed by Alex Grabher, an expert in lifestyle coaching. In our luxurious hotel ambience, we combine the essential pillars of health – mindset, breathing, cold exposure, sleep, nutrition and training – to help you reach your full potential.*

**ENTFESSELN SIE IHRE  
INNERE STÄRKE MIT UNSEREM  
GANZHEITLICHEN ANSATZ**

**UNLEASH YOUR INNER  
STRENGTH WITH OUR HOLISTIC  
APPROACH**

**MINDSET-TRANSFORMATION**

**MINDSET TRANSFORMATION**

**Ziel:** Revolutionieren Sie Ihren mentalen Ansatz.

**Goal:** Revolutionise your mental approach.

**Nutzen:** Entwickeln Sie Widerstandsfähigkeit und ein Wachstumsdenken.

**Benefit:** Develop resilience and a growth mindset.

**ATMUNG: DIE KUNST DER  
KONTROLLE.**

**BREATHING: THE ART OF  
CONTROL.**

**Ziel:** Meistern Sie fortgeschrittene Atemtechniken.

**Goal:** Master advanced breathing techniques.

**Nutzen:** Verbessern Sie Sauerstoffaufnahme, sportliche Leistung und innere Ruhe.

**Benefit:** Improve oxygen intake, athletic performance and inner calmness.

## **KÄLTEXPOSITION: DAS EXTREME UMARMEN.**

**Ziel:** Integrieren Sie Kältetherapie in Ihre Routine.

**Nutzen:** Steigert Durchblutung, reduziert Entzündungen, erhöht mentale Zähigkeit.

---

## **SCHLAF: FUNDAMENT DER ERHOLUNG.**

**Ziel:** Optimieren Sie Ihren Schlaf für maximale Erholung.

**Nutzen:** Unterstützt körperliche Heilung, steigert kognitive Funktion und emotionales Gleichgewicht.

---

## **ERNÄHRUNG: KRAFTSTOFF FÜR DEN KÖRPER.**

**Ziel:** Implementieren Sie optimierte Ernährungsstrategien.

**Nutzen:** Nährt Körper und Geist, unterstützt Training und Leistungsfähigkeit.

---

## **TRAINING: FITNESS NEU DEFINIERT.**

**Ziel:** Erfahren Sie funktionelles Fitness-Training.

**Nutzen:** Bereitet auf reale Bewegungen vor, verbessert Lebensqualität.

## **COLD EXPOSURE: EMBRACE THE EXTREME.**

**Goal:** Integrate cold therapy into your routine.

**Benefit:** Increases circulation, reduces inflammation, increases mental toughness.

---

## **SLEEP: THE FOUNDATION OF RECOVERY**

**Goal:** Optimise your sleep for maximum recovery.

**Benefit:** Supports physical healing, enhances cognitive function and emotional balance.

---

## **NUTRITION: FUEL FOR THE BODY.**

**Goal:** Implement optimised nutritional strategies.

**Benefit:** Nourishes body and mind, supports training and performance.

---

## **TRAINING: FITNESS REDEFINED.**

**Goal:** Experience functional fitness training.

**Benefit:** Prepares for real movement, improves quality of life

## **SPEZIALISIERTE DIENST- LEISTUNGEN & PREISE:**

- Lifestyle Coaching (AG):  
60 min | € 250,-
- Elite Athletic Training:  
60 min | € 199,-
- IHHT Sauerstofftraining:  
Erstanwendung € 155,-  
Folge € 120,-
- Sauerstoffkammer:  
Erstanwendung € 155,-  
Folge € 120,-
- Stressanalyse (VNS):  
30 min | € 80,-
- Atemtraining: 60 min | € 125,-
- Kältetraining: (1:1 Session  
Eisbaden): € 99,-
- Rotlichttherapie: € 79,-
- Stoffwechselanalyse:  
20 min | € 110,-
- Leistungsdiagnostik:  
60 min | € 215,-
- Bewegungsanalyse & Mobility  
Screening: 60 min | € 175,-

## **KONTAKT UND BUCHUNG:**

Telefon: +41 (0) 797 803 993  
Email: [letsgo@alexgrabher.com](mailto:letsgo@alexgrabher.com)

## **SPECIALIZED SERVICES & PRICES:**

- Lifestyle Coaching (AG):  
60 min | € 250,-
- Elite Athletic Training:  
60 min | € 199,-
- IHHT oxygen training:  
First application € 155,-  
Follow-up € 120,-
- Oxygen chamber:  
First application € 155,-  
Follow-up € 120,-
- Stress analysis (VNS):  
30 min | € 80,-
- Breathing training: 60 min | € 125,-
- Cold training: (1:1 session  
ice bath): € 99,-
- Red light therapy: € 79,-
- Metabolic analysis:  
20 min | € 110,-
- Performance diagnostics:  
60 min | € 215,-
- Movement analysis & mobility  
Screening: 60 min | € 175,-

## **CONTACT AND BOOKING:**

Phone: +41 (0) 797 803 993  
Email: [letsgo@alexgrabher.com](mailto:letsgo@alexgrabher.com)



# MASSAGEN

## MASSAGES

### GANZHEITLICHE MASSAGE

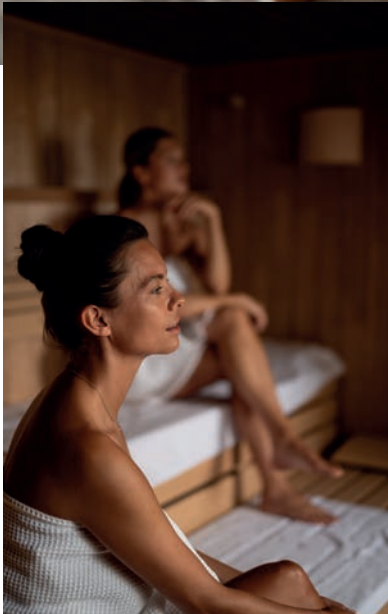
Die Lebensphilosophien aus Ost und West treffen in dieser Behandlung harmonisch aufeinander. Damit richtet sich der Fokus bei dieser Massage ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Eine Vielzahl von Modalitäten und Techniken werden angewandt, um die beste individuelle Behandlung zu gewährleisten. Ob tief und langsam oder sanft harmonisierend und entspannend, mit verbindenden, beruhigenden Streichungen – die Magie bei dieser Massage ist bei blockierter Energie und Verspannungen sehr geeignet.

45 min | € 85,-    60 min | € 110,-  
90 min | € 160,-

### HOLISTIC MASSAGE

*The philosophies of the East and West come together harmoniously in this treatment. The focus of this massage is entirely based on your wishes and needs. A variety of modalities and techniques are applied to ensure the best individualized treatment. Whether deep and slow, or gently harmonizing and relaxing, with connecting and soothing strokes – the magic of this massage is well-suited for blocked energy and tensions.*

45 min | € 85,-    60 min | € 110,-  
90 min | € 160,-



### LOMI LOMI MASSAGE

Sie wird auch als die Königin der Massagen bezeichnet und stammt aus Hawaii. Mit einem rituellen Beginn eröffnen wir bei der Lomi Lomi Massage einen heilsamen Raum. Die pflegende Wirkung des Kokosöls gemixt mit nährendem Mandelöl macht diese Ganzkörpermassage zu einem besonders sinnlichen Erlebnis. Die Behandlung kann in ihrer Stärke variieren, sie kann sehr sanft und beruhigend sein oder auch sehr tiefgehend, um Spannungen in der Muskulatur zu lösen. Das Immunsystem wird durch die Selbstheilungskräfte gestärkt und der Energiefluss harmonisiert.

100 min | € 170,-  
inkl. 10 Minuten Nachruhezeit

### AROMA-ENTSPANNUNGSMASSAGE

Mit einem Mix aus natürlichen ätherischen Ölen wird Ihr Körper sanft mit ausgleichenden Streichungen verwöhnt. Die Aromamassage lindert Stress und Anspannung, die Muskeln entspannen und der Lymphfluss wird gefördert. Zusätzlich wirken die ätherischen Öle auf die Psyche aktivierend, aufmunternd oder ausgleichend und steigern so das Wohlbefinden für innere Harmonie und Lebensfreude.

60 min | € 115,-

### LYMPHDRAINAGE

Sanfte Massage mit weichen und fließenden Bewegungen, die entschlackend und entstauend wirken, da der Lymphfluss angeregt wird. Bei Stauungszuständen wie schweren, überanstrengten Beinen wirkt die Lymphdrainage schmerzlindernd und heilungsfördernd und ist daher sehr empfehlenswert.

50 min | € 105,-

### LOMI LOMI MASSAGE

*Also known as the Queen of Massages, it originates from Hawaii. Beginning with a ritual, the Lomi Lomi Massage opens up a healing space. The nurturing effect of coconut oil mixed with nourishing almond oil makes this full-body massage a particularly sensual experience. The treatment can vary in intensity, from very gentle and soothing to deep, addressing muscle tensions. The immune system is strengthened by self-healing forces, and the energy flow is harmonized.*

100 min | € 170,-  
including 10 minutes of rest time

### AROMA RELAXATION MASSAGE

*Your body will be gently pampered with a blend of natural essential oils through soothing strokes. The relaxation massage alleviates stress and tension, relaxes the muscles, and promotes lymphatic flow. In addition, the essential oils have an activating, uplifting, or balancing effect on the psyche, thereby enhancing well-being for inner harmony and joy of life.*

60 min | € 115,-

### LYMPHDRAINAGE

*Gentle massage with soft and flowing movements that have a detoxifying and decongesting effect as the lymph flow is stimulated. Lymphatic drainage has a pain-relieving and healing effect on congested conditions such as heavy, congested legs and is therefore highly recommended.*

50 min | € 105,-

### **MASSAGE „FREIER RÜCKEN“**

Zur ersehnten Entspannung nach einem aktiven Tag am See. Gezielte Handgriffe wie Kneten und Ausstreichen lockern die verspannte Muskulatur schnell und nachhaltig. Eine Rückenmassage mit Nacken- und Schulterbehandlung für die Erholung nach vielen Schwimmszügen.

30 min | € 59,-

### **MASSAGE “FREE BACK”**

*For much-needed relaxation after an active day by the lake. Targeted techniques such as kneading and stretching quickly and sustainably loosen tense muscles. A back massage with neck and shoulder treatment for recovery after many swim strokes.*

30 min | € 59,-



### **MASSAGE „LEICHTE BEINE“**

Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei müden Beinen werden mit streichenden und ausleitenden Bewegungen Verspannungen gelöst. Die durchblutungsfördernde Massage schenkt nicht nur den Beinen neue Energie, sondern Sie werden sich leicht fühlen, wie eine Feder.

30 min | € 59,-

### **MASSAGE “LIGHT LEGS”**

*For quick relief and relaxation of tired legs, tensions are released with flowing and draining movements. The circulation-boosting massage not only revitalizes the legs but also leaves you feeling light as a feather.*

30 min | € 59,-



# ZEIT ZU ZWEIT

## TIME FOR TWO

### VERWÖHNRIKTUAL FÜR ZWEI IN DER DOPPELKABINE

Unsere Spa Suite mit der Doppelkabine lädt zur „Erholung pur“ ein, ob als Paar, mit einer Freundin oder einem Familienmitglied. Bei diesem ausgiebigen Verwöhnritual erleben Sie wohltuende Momente.

Das Ritual beginnt mit Aufwärmzeit in unserer Infrarotkabine. Der Körper kommt zur Ruhe, angenehme Wärme und Lichtreflexe bereiten optimal auf das weitere Verwöhnprogramm vor. In der Doppelkabine genießen Sie anschließend ein Fußbad mit Detoxsalz. Nachdem Sie ein Aromaöl nach Wunsch ausgewählt haben, begeben Sie sich auf die Massageliegen. Die sanfte Massage-technik und ätherischen Öle wirken ausgleichend und zutiefst entspannend auf Ihre Muskulatur und Ihr Nervensystem. Der Duft des Aromaöls wird individuell auf Sie abgestimmt – auf Wunsch beruhigend oder anregend. Die lichtvolle und wärmende Energie schenkt ein Gefühl von Geborgenheit und Freude.

100 min | € 290,-



### PAMPERING RITUAL FOR TWO IN THE DOUBLE CABIN

*Our spa suite with the double cabin invites you to enjoy “pure relaxation”, whether as a couple, with a friend or a family member, you will experience soothing moments during this extensive pampering ritual.*

*The ritual begins with a warm-up time in our infrared cabin. The body comes to rest, pleasant warmth and light reflections prepare you optimally for the further pampering program. Afterwards, enjoy a foot bath with detox salt in the double cabin. After you have selected an aromatic oil of your choice, the massages will begin. The gentle massage technique and essential oils have a balancing and deeply relaxing effect on your muscles and nervous system. The scent of the aromatic oil is individually tailored to you – calming or stimulating if desired. The light and warming energy gives a feeling of security and joy.*

100 min | € 290,-





## FÜR DEN KÖRPER FOR THE BODY

Inspiziert von der Cellular Therapy und formuliert mit der einzigartigen Cellular Active IRISA® Technologie werden die besten traditionellen Methoden und einzigartigen Bewegungstechniken kombiniert, um ein unvergleichliches Wohlfühlerlebnis zu bieten. Der Körper wird intensiv verjüngt und gestrafft.

*Inspired by Cellular Therapy and formulated with the unique Cellular Active IRISA® Technology, the best traditional methods and unique movement techniques are combined to provide an unmatched sense of well-being. The body is intensively rejuvenated and toned.*

### CELLULAR BODY EXFOLIATION

Dieses stark verjüngende Erlebnis wurde entwickelt, um die Haut zu entspannen, ihre Zellerneuerung zu fördern und sie auf optimale Ergebnisse weiterer Behandlungen vorzubereiten. Sie stimuliert die Blutzirkulation, entfernt abgestorbene Hautzellen und Unreinheiten und regeneriert die Haut für ein weiches und glattes Hautgefühl.

45 min | € 95,-

SWISS  
PERFECTION  
HOTELS

### CELLULAR BODY EXFOLIATION

*This highly rejuvenating experience is designed to relax the skin, promote cell renewal, and prepare it for optimal results of further treatments. It stimulates blood circulation, removes dead skin cells and impurities, regenerating the skin for a soft and smooth feel.*

45 min | € 95,-

SWISS  
PERFECTION  
HOTELS

### CELLULAR FIRMING BODY TREATMENT

Die intensive Cellular Firming Body Experience bekämpft den Verlust von Festigkeit und Elastizität und bietet einen sofortigen Lifting-Effekt mit sichtbaren und unmittelbaren Ergebnissen. Durch die Ankurbelung der Kollagenproduktion wird die Struktur der Haut erneuert, geglättet, geliftet und revitalisiert, für eine sofort sichtbar straffere Silhouette.

60 min | € 149,-

SWISS  
PERFECTION  
HOTELS

### CELLULAR FIRMING BODY TREATMENT

*The intensive Cellular Firming Body Experience combats the loss of firmness and elasticity, offering an immediate lifting effect with visible and immediate results. By boosting collagen production, the skin's structure is renewed, smoothed, lifted, and revitalized, resulting in an instantly visibly firmer silhouette.*

60 min | € 149,-

SWISS  
PERFECTION  
HOTELS

### CELLULAR DETOXIFYING BODY TREATMENT

Diese stoffwechsellanregende und entwässernde Behandlung steigert die Vitalität. Die einzigartige Wirkstoffmischung entfernt Unreinheiten, regt die Durchblutung an und fördert die Ausscheidung von Giftstoffen. Die Haut wird sanft gepeelt und bleibt glatt und gesund. Die ideale Ergänzung zu einem Gewichtsreduktions- oder Anti-Cellulite-Programm.

60 min | € 149,-

SWISS  
PERFECTION  
HOTELS

### CELLULAR DETOXIFYING BODY TREATMENT

*This metabolism-boosting and detoxifying treatment enhances vitality. The unique blend of active ingredients removes impurities, stimulates circulation, and promotes the elimination of toxins. The skin is gently exfoliated and remains smooth and healthy. An ideal complement to weight reduction or anti-cellulite programs.*

60 min | € 149,-

SWISS  
PERFECTION  
HOTELS

### KÖRPERPEELING MIT MASSAGE

Ein reinigendes Peeling, gefolgt von einer entspannenden Massage zaubert Stress und Anspannung weg und verfeinert zusätzlich die Haut.

80 min | € 145,-

### CELLULAR PERFECT DECOLLETÉ

Diese hochmoderne Behandlung bekämpft Falten, schlaffe Haut und den Verlust der Festigkeit. Der Hals- und Dekolletébereich wird verjüngt, gestrafft und neu geformt.

45 min | € 149,-

SWISS  
PERFECTION  
MONTREUX

### CELLULAR PERFECT LEG

Eine Mischung aus aktiven Inhaltsstoffen sorgt für eine anregende und entspannende Frische für Beine und Füße. Diese belebende Behandlung verschafft Ihnen das Gefühl von Leichtigkeit und führt zu einer Entlastung von müden und schweren Beinen.

35 min | € 75,-

SWISS  
PERFECTION  
MONTREUX

### KÖRPERPACKUNG IN DER SOFTPACKLIEGE

Eine von Ihnen ausgewählte Körperpflege wird aufgetragen und kuschelig verpackt relaxen Sie dann in unserer Schwebeliege. Auf dem 35,5 Grad temperierten Wasserbett beginnt sich Ihr Körper schwerelos zu fühlen. Dabei werden die pflegenden Wirkstoffe vollständig von der Haut aufgenommen und sorgen für ein langanhaltendes Wohlfühlgefühl.

30 min | € 59,-

### BODY SCRUB WITH MASSAGE

*A cleansing scrub followed by a relaxing massage banishes stress and tension and also refines the skin.*

80 min | € 145,-

### CELLULAR PERFECT DECOLLETÉ

*This state-of-the-art treatment combats wrinkles, sagging skin, and loss of firmness. The neck and décolleté area are rejuvenated, tightened, and reshaped.*

45 min | € 149,-

SWISS  
PERFECTION  
MONTREUX

### CELLULAR PERFECT LEG

*A mix of active ingredients provides stimulating and relaxing freshness for legs and feet. This invigorating treatment gives you a feeling of lightness and provides relief from tired and heavy legs.*

35 min | € 75,-

SWISS  
PERFECTION  
MONTREUX

### BODY WRAP IN THE SOFT PACKLOUNGER

*After applying a body lotion of your choice, you will be wrapped up to relax in a cozy floating lounger. Your body begins to feel weightless on the 35.5 degree water bed. The nourishing active ingredients are completely absorbed by the skin and ensure a long-lasting feeling of well-being.*

30 min | € 59,-



## FÜR DAS GESICHT

### FOR THE FACE

Diese Behandlungen fokussieren sich auf sofort sichtbare Ergebnisse. Eine perfekte Synergie zwischen hochwertigen Formeln und speziellen Techniken, inspiriert von der Cellular Therapy. Revitalisiert und verjüngt die Haut auf zellulärer Ebene, dank der einzigartigen Cellular Active IRISA® Technologie.

*These treatments focus on immediately visible results. A perfect synergy between high-quality formulas and special techniques, inspired by Cellular Therapy. Revitalizes and rejuvenates the skin at a cellular level, thanks to the unique Cellular Active IRISA® Technology.*

### CELLULAR PERFECT LIFTING

Diese exklusive Gesichtsbehandlung wirkt wie ein natürliches Lifting. Sie verbessert sichtbar die Festigkeit der Haut und fördert gleichzeitig die Zellerneuerung. Sie kombiniert die innovativsten Verjüngungslösungen mit speziellen Techniken. Die Gesichtskonturen werden neu modelliert, Falten werden geglättet.

75 min | € 250,-

SWISS  
PERFECTION  
MONTREUX

### CELLULAR PERFECT HYDRATION

Diese innovative Behandlung schützt die Hautzellen in den tiefsten Schichten vor vorzeitiger Alterung, Austrocknung und unregelmäßiger Hautstruktur. Die Haut wird aufgepolstert, geglättet und perfekt mit Feuchtigkeit versorgt.

60 min | € 195,-

SWISS  
PERFECTION  
MONTREUX

### CELLULAR PERFECT RECOVERY

Die ideale Kombination aus beruhigenden Inhaltsstoffen und speziellen Modellagen fördert den natürlichen Heilungsprozess der Haut. Sie beruhigt gereizte und entzündete Hautpartien und repariert Schäden tiefgreifend.

60 min | € 195,-

SWISS  
PERFECTION  
MONTREUX

### CELLULAR PERFECT LIFTING

*This exclusive facial treatment works like a natural facelift. It visibly improves skin firmness while promoting cell renewal. It combines innovative rejuvenation solutions with special techniques. Facial contours are reshaped, wrinkles are smoothed.*

75 min | € 250,-

SWISS  
PERFECTION  
MONTREUX

### CELLULAR PERFECT HYDRATION

*This innovative treatment protects skin cells in the deepest layers from premature aging, dryness, and uneven skin texture. The skin is plumped, smoothed, and perfectly hydrated.*

60 min | € 195,-

SWISS  
PERFECTION  
MONTREUX

### CELLULAR PERFECT RECOVERY

The ideal combination of soothing ingredients and special modeling promotes the skin's natural healing process. It calms irritated and inflamed skin areas and repairs damage profoundly.

60 min | € 195,-

SWISS  
PERFECTION  
MONTREUX

### CELLULAR PERFECT LIGHTENING

Diese Power-Behandlung mit Vitamin C erhöht die Sauerstoffversorgung der Haut. Der Teint wird verjüngt, ausgeglichen und mit Energie versorgt. Für ein strahlendes, geglättetes Hautgefühl.

60 min | € 180,-

SWISS  
PERFECTION  
MONTREUX

### CELLULAR-PERFECT-MEN-REPAIR

Die aktive Förderung von Zellstoffwechsel, Zellregeneration und Sauerstoffversorgung garantiert einen langanhaltenden Effekt, der individuell auf die Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmt wird.

60 min | € 160,-

SWISS  
PERFECTION  
MONTREUX

### CELLULAR PERFECT EYE CONTOUR

Diese Behandlung mit reinem Kollagen und aktiven Wirkstoffen konzentriert sich auf die empfindlichste Gesichtspartie. Die Zellregeneration wird angekurbelt, die Augenpartie tiefgreifend regeneriert und gestrafft. Feine Linien und Fältchen werden geglättet und alle Anzeichen von Müdigkeit beseitigt.

30 min | € 75,-

SWISS  
PERFECTION  
MONTREUX

### CELLULAR PERFECT LIGHTENING

*This powerful treatment with Vitamin C increases skin oxygenation. The complexion is rejuvenated, balanced, and energized, resulting in radiant, smooth skin.*

60 min | € 180,-

SWISS  
PERFECTION  
MONTREUX

### CELLULAR-PERFECT-MEN-REPAIR

*The active promotion of cellular metabolism, regeneration, and oxygen supply guarantees a long-lasting effect tailored to men's skin needs.*

60 min | € 160,-

SWISS  
PERFECTION  
MONTREUX

### CELLULAR PERFECT EYE CONTOUR

*This treatment with pure collagen and active ingredients focuses on the most delicate facial area. Cell regeneration is stimulated, the eye area is deeply regenerated and tightened. Fine lines and wrinkles are smoothed, and signs of fatigue are eliminated.*

30 min | € 75,-

SWISS  
PERFECTION  
MONTREUX



Das effektive Wirkprinzip von MSB Cosmeceuticals lässt keine Wünsche offen und erfüllt die individuellen, komplexen Pflegebedürfnisse der Haut. MSB bietet maßgeschneiderte Behandlungen mit der Möglichkeit, ganz individuell auf unterschiedliche Hautzustände und Pflegebedürfnisse einzugehen.

*The effective principle of MSB Cosmeceuticals leaves nothing to be desired and meets the individual, complex skincare needs. MSB offers tailored treatments, with the possibility to address various skin conditions and care needs individually*

### ANTI-AGING TREATMENT

Eine multiaktive Anti-Aging Behandlung, um die Kollagen- und Elastin-Struktur der Haut zu verbessern und die Zellregeneration zu aktivieren.

60 min | € 158,-



### NORMALIZING TREATMENT

Eine regulierende Wirkstoffbehandlung mit Langzeiteffekt, um Poren zu verfeinern und den Hautglanz zu minimieren.

60 min | € 125,-



### PIGMENT NORMALIZING TREATMENT

Eine effektive Whitening-Behandlung, die die Haut wieder strahlen lässt und die Unregelmäßigkeiten des Hauttonus ausgleicht.

60 min | € 125,-



### SENSITIVE TREATMENT

Um trockene, empfindliche Haut wieder ins physiologische Gleichgewicht zu bekommen.

ca. 60 min | € 108,-



### AUSREINIGEN MIT DEM DAMPFGERÄT

Durch das Bedampfen der Haut werden die Poren geöffnet. Im nachfolgenden Schritt wird eine professionelle Gesichtereinigung durchgeführt.

20 min | € 35,-



### ANTI-AGING TREATMENT

*A multi-active anti-aging treatment to improve collagen and elastin structure and activate cell regeneration.*

60 min | € 158,-



### NORMALIZING TREATMENT

*A regulating active treatment with long-lasting effects to refine pores and minimize skin shine.*

60 min | € 125,-



### PIGMENT NORMALIZING TREATMENT

*An effective whitening treatment that restores radiance to the skin and balances uneven skin tone.*

60 min | € 125,-



### SENSITIVE TREATMENT

*To restore dry, sensitive skin to its physiological balance.*

Approx. 60 min | € 108,-



### CLEANSING WITH THE STEAMER

*The pores are opened by steaming the skin. The next step is a professional facial cleansing.*

20 min | € 35,-



# BEAUTY-EXTRAS

## BEAUTY EXTRAS

### MAGIC EYES

Augenbrauenkorrektur € 15,-

Augenbrauen färben € 15,-

Wimpern färben € 17,-

Wimpern und Augenbrauen färben € 29,-

---

### TAGES- UND ABEND-MAKE-UP

ab € 30,-

---

### MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

Maniküre ohne Nagellack € 65,-

SPA Maniküre mit Peeling und Massage € 95,-

Paraffin Handbad € 29,-

Pediküre ohne Nagellack € 70,-

SPA Pediküre mit Peeling und Massage € 95,-

Kombi-Paket Pediküre und Maniküre ohne Lack € 125,-

Nägel lackieren inkl. Nagellack € 35,-

---

### DEPILATION MIT WARMEM WACHS

Beine bis Knie € 45,-

Beine komplett € 69,-

Rücken oder Brust € 45,-

Bikinizone € 29,-

Achsel € 30,-

Oberlippe und Kinn € 19,-

### MAGIC EYES

*Eye Brow Shaping € 15,-*

*Eye Brow Tinting € 15,-*

*Eyelash Tinting € 17,-*

*Eyelash and Eye Brow Tinting € 29,-*

---

### DAYTIME AND EVENING MAKE-UP

*from € 30,-*

---

### MANICURE AND PEDICURE

*Manicure without Nail Polish € 65,-*

*SPA Manicure with Scrub and Massage € 95,-*

*Paraffin Hand Bath € 29,-*

*Pedicure without Nail Polish € 70,-*

*SPA Pedicure with Scrub and Massage € 95,-*

*Combination package pedicure and manicure without varnish € 125,-*

*Nail polish incl. nail varnish € 35,-*

---

### WARM WAX HAIR REMOVAL

*Legs up to Knee € 45,-*

*Full Legs € 69,-*

*Back or Chest € 45,-*

*Bikini Area € 29,-*

*Underarms € 30,-*

*Upper Lip and Chin € 19,-*



# DAY SPA ANGEBOTE

## DAY SPA OFFERS

Verwöhnen steht heute auf dem Programm. Verbringen Sie einen Tag voller Erholung und Genuss im Seehotel am Kaiserstrand.

*Pampering is on the agenda today. Spend a day of relaxation and enjoyment at Seehotel am Kaiserstrand.*



## DAY SPA

Als Day Spa Gast erhalten Sie eine Badetasche inklusive Bademantel, Handtuch und Badeslipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes. Sie können alle Annehmlichkeiten des Wellnessbereichs nutzen. Bei zusätzlicher Buchung von Behandlungen ab € 100,- pro Person (Behandlungen nur bis 15.00 Uhr) ist der Day Spa Eintritt kostenlos. Nur mit Vorreservierung und nach zeitlicher Verfügbarkeit.

€ 48,- pro Person

## FRÜHSTÜCK UND SPA

Genießen Sie einen Day Spa mit den dazugehörigen Inklusivleistungen, ein wundervolles Gourmetfrühstück vom reichhaltigen Buffet. Nur mit Vorreservierung und nach zeitlicher Verfügbarkeit.

€ 87,- pro Person

## FRÜHSTÜCK, SPA UND TEILKÖRPERMASSAGE

Genießen Sie einen Day Spa mit den dazugehörigen Inklusivleistungen, ein wundervolles Gourmetfrühstück mit reichhaltigem Buffet und eine Teilkörpermassage (Behandlungen nur bis 15.00 Uhr). Nur mit Vorreservierung und nach zeitlicher Verfügbarkeit.

€ 135,- pro Person

## DAY SPA

*As a Day Spa guest you will receive a bath bag including bathrobe, towel and bath slippers for the duration of your stay. You can use all the amenities of the wellness area. With additional booking of treatments from € 100,- per person (treatments only until 3.00 pm) the Day Spa entrance is free of charge. Only on advance reservation and according to availability.*

€ 48,- per person

## BREAKFAST AND SPA

*Enjoy a day spa with the services included, a wonderful gourmet breakfast from the rich buffet. Only with advance reservation and subject to availability.*

€ 87,- per person

## BREAKFAST, SPA AND PARTIAL BODY MASSAGE

*Enjoy a day spa with the associated inclusive services, a wonderful gourmet breakfast from the extensive buffet and a partial body massage (only until 3.00 pm). Only with advance reservation and subject to availability.*

€ 135,- per person

**Wir bitten um vorherige Reservierung.** *We kindly ask for advance reservation.*





# NÄHER ALS AM SEE, IST IM SEE.

**CLOSER THAN BY THE LAKE, IS IN THE LAKE.**

Ein Badehaus am Bodensee lässt sich mit nichts vergleichen. Und das moderne Badehaus am Kaiserstrand erst recht nicht. Hier sind Sie dem See so nah, wie nirgendwo. Hier warten leckere Snacks, exquisite Drinks und eine grandiose Aussicht. Können wir Ihnen noch etwas bringen oder sind Sie gerade wunschlos glücklich?

Das Badehaus des Seehotels am Kaiserstrand in Lochau mieten? Geht! Für eine rauschende Hochzeitsfeier, eine unvergessliche Party oder jeden anderen großen Anlass. Und wo wir schon beim Mieten sind: Ganz in der Nähe wartet unsere Motoryacht "vju" auf eine Ausfahrt mit Ihnen.

Falls Sie also drei Wörter für einen perfekten Abend suchen, dann lauten sie: Badehaus, Lochau, Sundowner!

Das Badehaus erwartet Sie im Sommer von Dienstag bis Sonntag ab 10.00 bis 22.00 Uhr und in den kälteren Monaten von Mittwoch bis Sonntag ab 11.00 bis 19.00 Uhr.

*A bathhouse at Lake Constance is incomparable. And the modern bathhouse at Kaiserstrand even more so. Here, you are closer to the lake than anywhere else. Delicious snacks, exquisite drinks, and a breathtaking view await you here. Can we bring you anything else, or are you currently completely content?*

*Rent the bathhouse at Seehotel am Kaiserstrand in Lochau? Absolutely! For a lively wedding celebration, an unforgettable party, or any other grand occasion. And while we're on the topic of renting, our motor yacht "vju" is waiting nearby for an excursion with you. So, if you're looking for three words for a perfect evening, they would be: Bathhouse, Lochau, Sundowner!*

*The bathhouse welcomes you during the summer from Tuesday to Sunday from 10.00 AM to 10.00 PM and during the colder months from Wednesday to Sunday from 11.00 AM to 7.00 PM.*



## **EINTRITT FÜR EXTERNE GÄSTE – DAY SPA IM BADEHAUS**

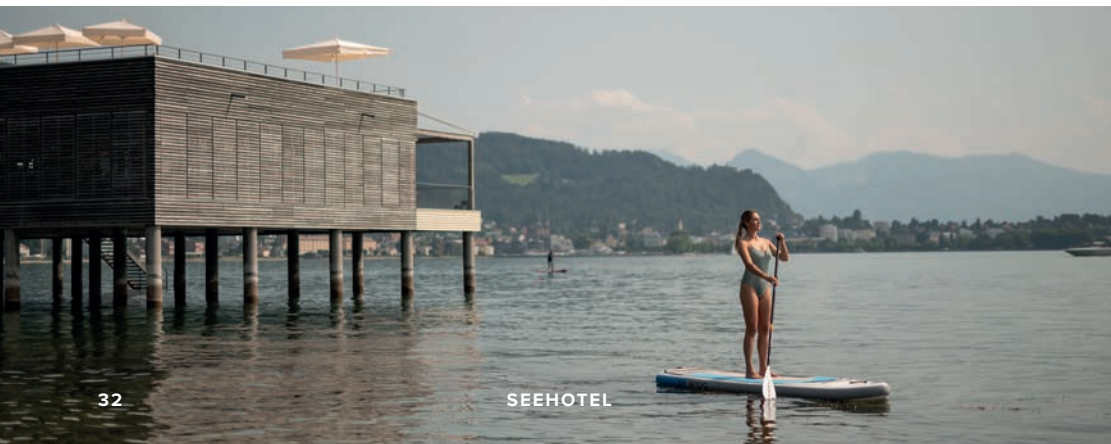
Als Day Spa Gast im Badehaus erhalten Sie eine Badetasche inklusive Bademantel, Handtuch und Badeslipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes sowie eine Sonnencreme und einen Welcome Drink an der Bar. Auf dem Sonnendeck erwartet Sie eine Sonnenliege mit Sonnenschirm. Nur nach zeitlicher Verfügbarkeit.

Day Spa € 48,- pro Person  
(keine Zeiteinschränkung)

## **ADMISSION FOR EXTERNAL GUESTS – DAY SPA AT THE BATHHOUSE**

*As a Day Spa guest at the bathhouse, you will receive a bathing bag including a bathrobe, towel, and slippers for the duration of your stay, as well as sunscreen and a welcome drink at the bar. On the sun deck, you'll find a sun lounger with an umbrella. Subject to availability.*

*Day Spa € 48,- per person  
(no time restrictions)*





# UNSERE PARTNER



Als erste Marke, die die Technologie der pflanzlichen Zellextraktion in der Kosmetik anwendet, genießt Swiss Perfection mit dem charakteristischen Cellular Active IRISA®-Komplex einen unübertroffenen Ruf für Performance, Prestige und Qualität.

Der Cellular Active IRISA® ist ein einzigartiger Wirkstoffkomplex aus den Wurzelzellen der Iris Germanica, der die Sauerstoffversorgung des Gewebes verbessert, den Zellstoffwechsel stimuliert und die Produktion von natürlichem Kollagen in der Haut intensiviert. Auf diese Weise fördert er die natürlichen Erneuerungsprozesse der Haut und versorgt das Hautsystem optimal mit Feuchtigkeit. Seine stark antioxidativen Eigenschaften schützen die DNA der Zellen vor Schäden, die durch äußere Umwelteinflüsse verursacht werden. Für eine leuchtende, strahlende und intensiv regenerierte Haut.



Medical Spirit of Beauty (MSB) steht für ein innovatives Pflegesystem, dessen Ziel es ist, neue Maßstäbe zu setzen. Dabei bietet das Produktsortiment eine geeignete Pflege für jedes Hautbedürfnis, sei es die tägliche Hautpflege, die Vorbeugung von frühzeitiger Hautalterung oder die Behandlung von Rötungen, Trockenheit oder Pigmentflecken.

Die hochwertige Systempflege unterscheidet sich von herkömmlicher Kosmetik durch therapeutisch aktive Wirkstoffe in hoher Konzentration, welche tief in die Haut eindringen und sofort und lang anhaltend wirken.

Sie werden in der ästhetischen Medizin, bei Heilpraktikern, in der Kosmetik sowie für die Behandlung zuhause eingesetzt. Die Marke MSB® Cosmeceuticals steht für:

- modernste Kosmetikforschung und -entwicklung
- innovative, systematische Pflege für die Behandlung von unerwünschten Hautzuständen
- einzigartige Produkte mit therapeutisch aktiven Wirkstoffen in hoher Konzentration
- höchste, geprüfte Qualität
- einfaches, effektives Pflegesystem mit Garantie



Die Nail Lacquers von O.P.I basieren auf einer hochwertigen Formel, die mit hoher Deckkraft und intensiver Pigmentierung begeistert. Ein einziger Auftrag reicht oft schon aus, um ein perfektes Ergebnis zu erzielen, was sie zudem sehr ergiebig macht. Die spezielle Zusammensetzung sorgt dafür, dass diese Nail Lacquers besonders langlebig und splitterfest sind – für langanhaltend tolle Farbe auf den Nägeln.

## HORST KIRCHBERGER

Als Familienunternehmen in zweiter Generation entwickelt HORST KIRCHBERGER seit über 25 Jahren kosmetische Produkte von höchster Qualität und arbeitet dabei mit den renommiertesten Labors in Europa zusammen. Die Make-Up Linie wird stets auf Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt und enthält Inhaltsstoffe auf Mineralienbasis, die selbst für die empfindlichste Haut geeignet sind. Langanhaltende Ergebnisse und hautfreundliche Formeln vermitteln Vertrauen und ein gutes Gefühl bei der Anwendung. Innovative Texturen und ein unermüdetes Engagement für Qualität unterstreichen die unvergleichliche Kompetenz der Marke.



Valentina & Philippa  
ORGANIC BODY CARE

The Power of Nature – kein Labor ist so groß wie die Kräfte und die Vielfalt der Natur.

Das Zusammenspiel von natürlichsten Ölen und Essenzen pflegen und verwöhnen Haut und Seele gleichermaßen. Durch die Kombination aus verschiedenen reichhaltigen Ölen bekommt die Haut spürbar mehr Elastizität und Spannkraft und es entsteht ein angenehm weiches, geschmeidiges Hautgefühl. Die Muskulatur und Lymphen werden angeregt und transportieren Schlacken ab. Jojobaöl, Mandelöl und Vitamin E: die wohltuenden Öle unterstützen die natürliche Barrierefunktion der Haut. Sie pflegen besonders trockene und strapazierte Haut reichhaltig. Vitamin E hat eine antioxidative und hautschützende Wirkung. Die Haut wird auf höchster Ebene gepflegt und die Muskulatur wird dabei tiefenentspannt.



Seit 1868 kümmert sich die Eduard Gerlach GmbH um die Fußgesundheit der Menschen weltweit. GEHWOL ist dabei führend im Fachhandel und zugleich das bekannteste Produktvollsortiment für Fußpflege in Deutschland.

## OUR PARTNERS



As the first brand to apply plant cell extraction technology in cosmetics, Swiss Perfection enjoys an unparalleled reputation for performance, prestige, and quality, with its characteristic Cellular Active IRISA® complex. The Cellular Active IRISA® is a unique active complex derived from the root cells of Iris Germanica, which improves tissue oxygenation, stimulates cell metabolism, and intensifies natural collagen production in the skin. In this way, it promotes the skin's natural renewal processes and optimally hydrates the skin system. Its strong antioxidant properties protect cell DNA from damage caused by external environmental factors, resulting in radiant, glowing, and intensely regenerated skin.



Medical Spirit of Beauty (MSB) represents an innovative skincare system with the goal of setting new standards. The product range offers suitable care for every skin need, whether it's daily skincare, preventing premature aging, or addressing redness, dryness, or pigmentation spots. This high-quality system care differentiates itself from conventional cosmetics through therapeutically active ingredients in high concentration, penetrating deeply into the skin for immediate and long-lasting effects. It is used in aesthetic medicine, by practitioners, in cosmetics, as well as for at-home treatments. The MSB® Cosmeceuticals brand stands for:

- State-of-the-art cosmetic research and development
- Innovative, systematic care for treating unwanted skin conditions
- Unique products with therapeutically active ingredients in high concentration
- Highest, tested quality
- Simple, effective care system with a guarantee

## O·P·I

O·P·I Nail Lacquers are based on a high-quality formula that impresses with high coverage and intense pigmentation. Often, just one application is enough to achieve perfect results, making them very economical. The special composition ensures that these Nail Lacquers are particularly durable and chip-resistant – for long-lasting great color on your nails.

## HORST KIRCHBERGER

As a second-generation family business, HORST KIRCHBERGER has been developing cosmetic products of the highest quality for over 25 years, working together with the most renowned laboratories in Europe. The make-up line is always developed on the basis of the latest scientific findings and contains mineral-based ingredients that are suitable for even the most sensitive skin. Long-lasting results and skin-friendly formulas give confidence and a good feeling during application. Innovative textures and an unwavering commitment to quality underline the brand's unparalleled expertise.



Valentina & Philipp  
ORGANIC BODY CARE

The Power of Nature – no laboratory is as vast as the forces and diversity of nature. The interplay of the most natural oils and essences pampers and nourishes both skin and soul. The combination of various rich oils increases skin elasticity and resilience, resulting in a pleasantly soft and supple skin feel. Muscles and lymphatics are stimulated to remove toxins. Jojoba oil, almond oil, and Vitamin E: these soothing oils support the skin's natural barrier function, especially for dry and stressed skin. Vitamin E has antioxidant and skin-protecting properties. The skin is nurtured on the highest level, and the muscles are deeply relaxed.



Since 1868, Eduard Gerlach GmbH has been caring for people's foot health worldwide. GEHWOL is a leader in specialty retail and at the same time the most well-known full product range for foot care in Germany.



Kaiserstrand Tourismus GmbH & Co KG  
Am Kaiserstrand 1 · A-6911 Lochau · T+43 5574 58111  
info@kaiserstrand.at · kaiserstrand.at

MEMBER OF  
pepper  
collectfon